

## **Schulinterner Lehrplan – Sport – Qualifikationsphase**

Bewegen im Wasser - Schwimmen / Spielen in und mit Regelstrukturen (Badminton)

<b>Kursprofile</b>			
<b>BF/SB</b>	<b>BF/SB</b>	<b>Inhaltsfeld</b>	<b>Inhaltsfeld</b>
BF/SB 4 Bewegen im Wasser - Schwimmen (Rettungsschwimmen)	BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen (Badminton)	a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen c – Wagnis und Verantwortung sowie alle <b>fettgedruckten</b> KE der SK/MK/UK aus den IF B/ D/ E/ F	
<b>Schwerpunktsetzung</b> Bewegen im Wasser - Schwimmen (Rettungsschwimmen)		<b>Schwerpunktsetzung</b> Spielen in und mit Regelstrukturen (Badminton)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmstile, Start- und Wendetechniken im Vergleich (Dreikampf)</li> <li>• Leistungsoptimierung und sportliches Schwimmen unter verschiedenen Anforderungen</li> <li>• Tauchen mit Maske, Schnorchel und Flossen</li> <li>• Rettungsschwimmen in Theorie und Praxis (Abnahme DLRG-Schwimmabzeichen in B/S/G möglich)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angriff- und Abwehrtechniken für die individuelle Spielfähigkeit</li> <li>• Erprobung von Sportspielvarianten (Speedminton) und einer BallKoRobics-Choreographie</li> <li>• Laufwege und Taktik im Badminton-Doppel</li> </ul>	